Consignes aux coureurs des Foulées du Château de CAVEIRAC 2026

Attention vous êtes plus de 800 inscrits prenez bien vos PPS si vous ne les avez pas fournis pour

eviter les temps d attente au retrait des dossards

INSCRIPTIONS :**Vous vous êtes inscrits via internet (KMS ou ATS) ou par courrier.**
Votre enveloppe est prête. La liste complète des participants est sur le site le www.ats-sport.com (**y compris pour celles et ceux qui se sont inscrits via KMS) Vérifiez votre présence et les infos mentionnées**
En cas d'erreur envoyez rapidement un mail à l'adresse : lesbipedes30@gmail.com ou un texto au 06 19 12 21 43 - inscription sur place possible à partir de 13h00

RETRAIT DES DOSSARDS : •

- **Retrait anticipé** : Possibilité de récupérer ou faire récupérer son dossard **vendredi Après-midi (16h00/19h00**) dans la salle des fêtes (R. de Ch. de la mairie). Suivre les flèches.
  Attention : si vous récupérez le dossard d'un autre coureur, se munir d'une copie de son P.P.S s'il ne l'a pas fourni
- **Retrait le jour de la course** à partir de 13h 00 dans la même salle. Aller aux tables des inscrits en fonction de votre **Nom de famille .**
  Pensez aussi à faire avant votreP.P.S.(qui remplace le certif) si vous ne l'avez pas fourni (cliquez sur https://pps.athle.fr/ écoutez, validez, sauvegardez) ou fournir copie de licence FFA .

A partir de jeudi 13H le PPS sera payant; (**5 €) par CB**

ATTENTION PAS DE DOCUMENT = PAS DE DOSSARD !

COURSE ADULTES : Le départ du 7,5km sera donné à 15h00. Celui du 12km à 15h15

COURSES ''ENFANT - 3 épreuves sont proposées (gratuites) 600m, 1200 et 2400 selon les âges à partir de 14h00 ,(Voir site).

Pour les enfants d'école élémentaire s'ils n'ont pas eu leur dossard dans leur école, il suffit de venir retirer simplement un dossard (barnum blanc dans le parc) – Lot et goûter à la sortie du couloir
Pour les benjamins et minimes ,inscription sur place OBLIGATOIRE – **Remise des récompenses 15h00 Podium**

PARKINGS : L'accès aux parkings et fléché. Sur le site de la course, en cliquant sur l'onglet : Parkings, vous aurez un plan avec un accès préférentiel en venant du secteur OUEST(Hérault) et du secteur EST (BDR et Vallée du Rhône)
Respectez les interdictions de stationner SURTOUT DEVANT LES PORTAILS
Vous avez un grand champ proche du départ (derrière le cimetière).et un nouveau parking (parking des écoles).
Dans le Rd Point Intermarché prendre la rue en face le supermarché puis tout de suit gauche avant le sens interdit

PUCE AU DOSSARD : Attention la puce est déjà en place (puce jetable) – **Mettre le dossard sur le devant** de votre corps et **visible** pour qu'il soit scanné **(pas dans le dos)**. En cas d'abandon, signalez-vous au chronométreur (ligne d'arrivée) ou à un bénévole sur le circuit.

RAVITAILLEMENTS : : 1 seul ravito ‘’double’’ au début et fin d’une boucle sur le parcours du 12km(4ème et 5ème km). Il sera aussi pour le 7,5km Arrivée dans le parc : Sandwiches, fruits, boissons à volonté... dans le parc du château
APERITIF DE CLOTURE dans la salle à l’issue de la remise des récompenses OFFERT par LES BIPEDES DE LA VAUNAGE·
ANIMATIONS AUTOUR DE LA COURSE : - Echauffement sur un rythme de zumba - **Vente sacs d’oignons doux et cagettes pommes du Vigan** (à prix très compétitifs). Notre producteur sera présent cette année sur la place. **Si vous êtes intéressé(e) pensez d’aller faire vos achats avant la course**. Après, il n’y a plus rien !

UNE QUESTION : consultez notre site :www.fouleesduchateaudecaveirac.fr ou appelez le 06 86 49 96 35 ou le 06.19.12.21.43 -

Faire suivre cette info si vous êtes plusieurs inscrits sur le même mail.
A Samedi

Les Bipèdes de la VAUNAGE - organisateurs